

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Нижневартовска детский сад №29 «Ёлочка»

**Методические рекомендации для
педагогических работников по оказанию
первой доврачебной помощи.**

Подготовила: Комарчук Л.В.

г. Нижневартовск

Методические рекомендации для педагогических работников по оказанию первой доврачебной помощи.

Первая доврачебная помощь - это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья ребенка до прибытия медицинского работника. С чего начать осмотр? Проводится по стандартной схеме: (для того, чтобы не пропустить скрытые травмы).

Осмотр – т. е. ощупывание пальцами.

1. Осмотр головы потерпевшего. Обращаем внимание на кровоподтеки, запеченную кровь, синяки, шишки. Если все хорошо, опускаем взгляд ниже. Осматриваем шею.
2. Осмотр плечевого пояса и грудной клетки. Осматриваем ключицы – они должны быть одинаковыми. Далее грудная клетка. Аккуратно ощупываем ее, спрашивая, испытывает ли пострадавший болевые ощущения.
3. Приступаем к осмотру рук. Обращаем внимание на то, чтобы руки были одинаковой длины, чтобы не было деформации, припухлости, ссадины, кровоподтека.
4. Осмотр живота. Мягкими надавливаниями осматриваем живот, он должен быть мягким. Твердый живот должен насторожить.
5. Осмотр таза – нет ли болезненных ощущений.
6. Осмотр ног – то же, что и при осмотре рук.

Обморок и его причины.

1. Переутомление или глубокое эмоциональное потрясение.
 2. Переохлаждение или перегревание.
 3. Недостаток кислорода в воздухе.
 4. Сильная боль.
 5. Травма головы и кровоизлияние.
- Сознание ребенок теряет не сразу, имеются определенные предвестники (*звон в ушах, мушки перед глазами*). Если ребенок теряет сознание в вашем присутствии необходимо предотвратить удар головой при падении.

Доврачебные действия при обмороке.

В первую очередь пострадавшего необходимо уложить на горизонтальную поверхность, постараться ноги приподнять.
- охлаждающие компрессы. Ни в коем случае нельзя пострадавшего полуусаживать. Можно использовать вентилятор для притока воздуха, открыть окно, сделать охлаждающие компрессы на область живота, шеи и лба. Так как в этих частях тела наибольшее скопление кровеносных сосудов. Достаточно смочить полотенце холодной водой. Дать понюхать нашатырный спирт, взбрызнуть лицо холодной водой, похлопать по щекам. Если ребенок пришел в себя – дать ему пить.

Доврачебная помощь при носовом кровотечении

Носовое кровотечение встречается очень часто.

Во-первых, необходимо успокоить ребенка многие дети боятся вида крови. Придать ребенку вертикальное положение (*можно усадить себе на колени, к*

себе стиной) и слегка наклоните его голову вперед, чтобы кровь вытекала из ноздрей. Сжать крылья носа, подождать 5-10 минут. А также на область носа наложите холод (носовой платок, смоченный в холодной воде или кусочек льда в целлофановом пакете). Ни в коем случае нельзя запрокидывать голову, т. к. может произойти затекание крови в носоглотку или дыхательные пути – это опасно. Если предпринятые меры не **помогают** – установите в носовой ход тампон из ваты или бинта длиной 2-3 см и толщиной 0,5см, смоченный 3% раствором перекиси водорода. Держать 10 – 20 минут. Если, не смотря на это, кровотечение не останавливается, необходимо вызвать скорую **помощь**.

Первая помощь ребенку, получившему тепловой или солнечный удар.

Вызываем скорую **помощь**, тем временем пострадавшего относим в тень, по возможности охлаждаем (расстегиваем пуговицы, взбрызгиваем лицо холодной водой, если человек в сознании даем ему выпить холодной воды) Если пострадавший без сознания но нормально дышит, можно уложить на бок.

Первая помощь при ссадине.

- Поврежденную поверхность кожи промыть чистой водой с мылом.
 - Обработать ссадину антисептическим раствором (*3% раствором перекиси водорода*)
 - На большие ссадины накладывается стерильная ватно-марлевая повязка, которая фиксируется сверху полосками пластыря, на мелкие ссадины накладывается бактерицидный пластырь, не допустимо приклеивать на ссадину простого пластыря или смазывание её какой либо мазью, это ведет к нарушению заживления ссадины и к тому же образуется струп.
- Струп – это корочка, покрывающая поверхность раны.
- Бактерицидный пластырь накладывается не более чем на 1 сутки, через день его необходимо сменить на новый или оставить ссадину открытой.